



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی  
شهید رجایی

## نحوه استفاده صحیح از اسپری دهانی



تهیه کننده: فاطمه عباس پور

سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تهیه: پاییز ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی پنجم: پاییز ۱۴۰۲

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر دبیری

متخصص بیهوشی و فلوشیپ بخش مراقبت های ویژه

Edup-pam-58-03

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-  
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های  
جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای

مراجعه

منبع: برونر و سوارث ۲۰۲۲

با آرزوی سلامتی و تندرستی

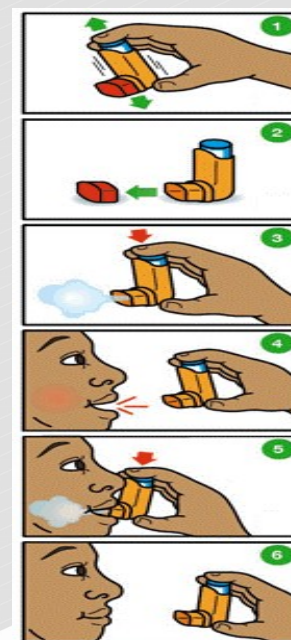
نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده:.....

مهر و امضا پرستار آموزش دهنده:.....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه  
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵



۴

- ۱- اسپری را ۳ تا ۴ بار به خوبی تکان دهید.
- ۲- در پوش را از قطعه دهانی اسپری بردارید.
- ۳- قطعه دهانی را از نظر عدم وجود آلودگی خارجی کنترل کنید.
- ۴- با استفاده از شست و یک یا دو انگشت خود ، اسپری را به طور عمودی نگه دارید ، طوریکه انتهای قطعه دهانی به سمت پایین باشد.
- ۵- اسپری را دور از خود نگه داشته ، ظرف فلزی را فشار داده و در هوا ۲ بار اسپری کنید. پس از این کار اسپری مقداری درستی از دارو را تامین می کند.
- ۶- نفس خود را کاملا بیرون دهید تا ریه ها خالی شود. قطعه دهانی را در دهان خود بین دندان و روی زبان قرار داده ، طوری که اطراف آن به وسیله لب ها مسدود شود. هرگز قطعه دهانی را توسط دندان ها یا زبان مسدود نکنید.
- ۷- به آرامی از راه دهان نفس بکشید و همزمان ظرف فلزی اسپری را ۱ بار فشار دهید.
- ۸- نفس کشیدن را به آرامی ۳ تا ۵ ثانیه ادامه دهید. فشار دادن قطعه بالای اسپری همزمان با تنفس آرام بسیار مهم است . در این صورت است که دارو به ریه ها می رسد.
- ۹- نفس خود را برای ۱۰ ثانیه یا تا هر اندازه ای که می توانید نگه دارید. سپس قطعه دهانی را از

- دهان خارج کرده و نفس خود را به آهستگی خارج کنید.
- ۱۰- در صورتی که هنگام اسپری کردن از دهان یا بینی غبار خارج شود ، روش استفاده از اسپری صحیح نبوده است.
- ۱۱- در صورتی که پزشک ، بیشتر از ۱ پاف در هر نوبت ، تجویز کرده است ، یک دقیقه صبر کنید و دوباره اسپری را به آرامی تکان داده ، پاف بعدی را نیز مشابه مراحل قبل اسپری کنید.
- ۱۲- اگر به طور همزمان از دو نوع اسپری مختلف استفاده میکنید بهتر است حدود یک ربع ساعت فاصله بین مصرف دو اسپری باشد.
- ۱۳- بعد از اتمام اسپری کردن ، قطعه دهانی را پاک کرده و در پوش آن را در جای خود قرار دهید.
- ۱۴- بعد از مصرف اسپری دهان خود را با آب معمولی بشویید. شست و شوی دهان با آب موجب پیشگیری از عفونت های قارچی دهان خواهد شد.
- ۱۵- مصرف اسپری قبل از غذا موجب آسانتر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن میشود.
- ۱۶- اسپری را حداقل هفته ای یک بار تمیز کنید تا از مسدود شدن قطعه دهانی و خراب شدن دارو جلوگیری شود.

### نحوه تمیز کردن قطعه دهانی :

ابتدا ظرف فلزی را از قطعه دهانی جدا کنید. سپس قطعه دهانی و در پوش را با آب ولرم شسته و اجازه دهید قطعات کاملا خشک شود. به منظور بهتر خشک شدن قطعه دهانی ، آن را پس از شست و شو به خوبی تکان دهید تا قطرات اضافی آب از آن خارج شوند و سپس گذاشته تا خشک شود.

چنان چه پیش از خشک شدن کامل قطعه دهانی مجبور به استفاده از آن بودید ، ابتدا آن را به خوبی تکان دهید تا قطرات اضافی آب خارج شوند ، ظرف آلومینومی را در جای خود قرار داده آن را تکان دهید. دوبار پیاپی در هوا و دور از صورت اسپری کنید تا باقی مانده قطرات آب از قطعه دهانی خارج شود. سپس میزان داروی مورد نظر را با اسپری کردن در داخل دهان دریافت نمایید.

### هشدارها :

- ✓ از اسپری کردن این دارو داخل چشم ها خودداری کنید.
- ✓ هرگز دارو را بیشتر از مقدار دستور داده شده توسط پزشک مصرف نکنید.
- ✓ در صورتی که مصرف دارو ، علائم بیماری را از بین نبرد و یا علائم بدتر شود با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ از ضربه زدن به اسپری ، سوراخ کردن و یا سوزاندن آن حتی اگر ظرف خالی باشد ، خودداری کنید.